

SERATA DI PRESENTAZIONE GRATUITA VENERDI' 16 FEBBRAIO ORE 20.30

Ciclicità Femminile Tra Corpo Ed Emozioni

4 incontri, 4 passi verso la riscoperta consapevole
del significato del ciclo femminile

1 : fisiologia del ciclo mestruale
dal menarca alla menopausa

3: tecnologia mestruale,
non solo assorbenti

2 : le 4 fasi della ciclicità, tra
natura, cultura, simboli e
archetipi

4: restorative yoga, la
buona pratica per
armonizzare il ciclo

4 appuntamenti settimanali
DA SABATO 24 FEBBRAIO
DALLE 15.00 ALLE 17.00