

# SERATA DI PRESENTAZIONE GRATUITA VENERDI' 16 FEBBRAIO ORE 20.30

## Ciclicità Femminile Tra Corpo Ed Emozioni

4 incontri, 4 passi verso la riscoperta consapevole  
del significato del ciclo femminile

1 : fisiologia del ciclo mestruale  
dal menarca alla menopausa

3: tecnologia mestruale,  
non solo assorbenti

2 : le 4 fasi della ciclicità, tra  
natura, cultura, simboli e  
archetipi

4: restorative yoga, la  
buona pratica per  
armonizzare il ciclo

**4 appuntamenti settimanali**  
**DA SABATO 24 FEBBRAIO**  
**DALLE 15.00 ALLE 17.00**